



herzhaus

Berliner Gesellschaft für
Prävention und Rehabilitation
von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.



BGPR

Einladung

Am **Freitag den 24.10.2014** führt der **herzhaus Reha-Sport e.V.** in Kooperation mit der **BGPR e.V.** (Berliner Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen)

eine **Fortbildung für Übungsleiter** zu folgendem Thema durch:

Faszientraining – die erweiterte Dimension des Trainings:

1. Theoretische Einführung:
 - Begriffsklärung
 - Einführung in die 4 Prinzipien des Faszientrainings
2. Praxis: Vorstellung und Vermittlung von Basisübungen der 4 Prinzipien des Faszientrainings

Übungsleiter aus allen Rehasportbereichen sind dazu herzlich eingeladen.
Die Veranstaltung ist auf 30 Teilnehmer begrenzt.
Bitte für den Praxisteil Sportsachen und eine leere Plastikflasche (0,5-1,5 l) mitbringen.

Ort: **herzhaus**, Krausenstraße 40/41, 10117 Berlin
Vortragsraum 5.1. 2.OG und Sportraum 1/EG
www.herzhausberlin.de

Zeit: 16:30 – 20:00 Uhr

Referenten: Juliane Neumann (Diplomsportwissenschaftlerin)

Anmeldung : BGPR e.V.
Forckenbeckstr. 21, 14199 Berlin, Tel 823 26 34, oder über
www.bgpr.de, per Mail: info@bgpr.de, oder Fax : 823 88 70

Die Teilnahmegebühr beträgt 25,00 €. Diese bitte überweisen an.

Empfänger: BGPR e.V.
Konto: IBAN: DE26 1001 0010 0028 5111 00 alt: Kto-Nr.:285111000
BIC: PBNKDEFF BLZ: 10010010
Verwendungszweck: herzhaus 2, Oktober 2014

Die Fortbildung wird zur Verlängerung der Übungsleiterlizenz mit 4 UE anerkannt.
Eine Folgeveranstaltung im gleichen Umfang erfolgt im Frühjahr 2015. Thema und Zeitpunkt werden noch bekannt gegeben.