



herzhaus

Berliner Gesellschaft für
Prävention und Rehabilitation
von Herz-Kreislauferkrankungen e.V.



BGPR

Einladung

Am **Freitag , den 18.10.2013**, führt der herzhaus Reha-Sport e.V. in Kooperation mit der BGPR e.V. eine Fortbildung für Übungsleiter zu folgenden Themen durch:

1. Herzinsuffizienz:
 - Medizinische Grundlagen und Studienlage zum körperlichen Training bei Herzinsuffizienz
 - Wie trainieren bzw. beüben wir Patienten mit niedriger Pumpfunktion? (Praxisteil)

2. Muskelfunktionsdiagnostik für ein zielgerichtetes Krafttraining:
 - Einführung in die verschiedenen Formen der Muskelfunktionsdiagnostik mit Schwerpunkt Kinesiologie
 - Durchführung von manuellen Muskeltests (Praxisteil)
 - Krafttraining mit herzinsuffizienten Teilnehmern (Praxisteil)

Ort: herzhaus
Krausenstraße 40/41, 10117 Berlin
Vortragsraum 5.1. 2.OG und Sportraum 3/2.OG
www.herzhausberlin.de

Zeit: **Freitag, 18. Oktober 2013 von 16:30 -21:00 Uhr**

Referenten: Steffi Ladewig (Diplomspportwissenschaftlerin)
Lars Pape (Diplomspportwissenschaftler)

Anmeldung : BGPR e.V.
Forckenbeckstr. 21, 14199 Berlin, Tel 823 2634, info@bgpr.de,
Fax : 823 8870

Die Teilnahmegebühr beträgt : 20,00 €

Empfänger: BGPR e.V.
Konto: 285 11 100
BLZ: 100 100 10
Verwendungszweck: herzhaus, Oktober 2013

Die Fortbildung wird zur Verlängerung der Übungsleiterlizenz mit 4 LE anerkannt.
Übungsleiter aus allen Rehasportbereichen sind dazu herzlich eingeladen.
Bitte für den Praxisteil Sportsachen mitbringen.