

Liebe Sportler

und interessierte Familienmitglieder
und Wanderfreunde!



herzhhaus
Reha - Sport e.V.

Einladung zum Herzwandertag am Samstag, 27. April 2013 um 9:30 Uhr

TREFFPUNKT: Tegel, Schiffsanlegestelle an der Greenwichpromenade



**Drei verschiedene Wanderstrecken
mit therapeutischer Anleitung
und ärztlicher Betreuung:**

- ruhiger Wanderschritt **ca. 3 km**
- zügiger Wanderschritt **ca. 4,5 km**
- Walking / Nordic Walking **ca. 8 km**

Im Anschluss bieten wir Ihnen:

- Gesundheitschecks
- Teilnehmerurkunde
- Verpflegung



Bitte denken Sie an ausreichende
Trinkmenge während der Wanderung!



Wir bedanken uns für die aktive Unterstützung bei:



Infos unter: 030 25 94 96 13 (Mo-Do 16-18 Uhr) • Bitte unbedingt Rückseite beachten!

herzhaus- Wandertage, Impressionen ...



Unser
Treffpunkt

Fahrverbindung:

U-Bahn bis Endstation Alt-Tegel (U6)

Am Platz vor dem Kaufhaus C&A der Straße Alt-Tegel zum See
folgen (Greenwichpromenade) max. 10 Gehminuten

Wir freuen uns
auf Sie!



herzhaus

Reha - Tagesklinik
für Kardiologie und Angiologie

Reha - Sport e.V.

Krausenstraße 40/41
10117 Berlin

☎ 030 / 25 94 96 - 13 (Mo-Do 16-18 Uhr)

☎ 030 / 25 94 96 66

verein@herzhausberlin.de

www.herzhausberlin.de