

# Liebe Sportler

und interessierte Familienmitglieder  
und Wanderfreunde!



herzhhaus  
Reha - Sport e.V.

## Einladung zum Herzwandertag am Samstag, 27. April 2013 um 9:30 Uhr

TREFFPUNKT: Tegel, Schiffsanlegestelle an der Greenwichpromenade



Drei verschiedene Wanderstrecken  
mit therapeutischer Anleitung  
und ärztlicher Betreuung:

- ruhiger Wanderschritt ca. 3 km
- zügiger Wanderschritt ca. 4,5 km
- Walking / Nordic Walking ca. 8 km

Im Anschluss bieten wir Ihnen:

- Gesundheitschecks
- Teilnehmerurkunde
- Verpflegung



Bitte denken Sie an ausreichende  
Trinkmenge während der Wanderung!



Wir bedanken uns für die aktive Unterstützung bei:



Infos unter: 030 25 94 96 13 (Mo-Do 16-18 Uhr) • Bitte unbedingt Rückseite beachten!

# herzhaus- Wandertage, Impressionen ...



Unser  
Treffpunkt

## Fahrverbindung:

U-Bahn bis Endstation Alt-Tegel (U6)

Am Platz vor dem Kaufhaus C&A der Straße Alt-Tegel zum See  
folgen (Greenwichpromenade) max. 10 Gehminuten

Wir freuen uns  
auf Sie!



herzhaus

Reha - Tagesklinik  
für Kardiologie und Angiologie

Reha - Sport e.V.

Krausenstraße 40/41  
10117 Berlin

☎ 030 / 25 94 96 - 13 (Mo-Do 16-18 Uhr)

☎ 030 / 25 94 96 66

verein@herzhausberlin.de

www.herzhausberlin.de