



**herzhhaus**

Berliner Gesellschaft für  
Prävention und Rehabilitation  
von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.



**BGPR**

## Einladung

Am **Freitag den 28.10. 16** führt der **herzhhaus Reha-Sport e.V.** in Kooperation mit der **BGPR e.V.** (Berliner Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen)

eine **Fortbildung für Übungsleiter** zu folgenden Themen durch:

**1. Update:**  
**Überblick über die gesetzlichen Gesundheitsleistungen in der Prävention und Rehabilitation**

**2. „Fresh up“**  
**Koordination und Kleine Spiele**  
**Theorie zu Grundlagen, Testmöglichkeiten und Trainierbarkeit**  
**Praxis :**

- ausgewählte Übungsformen zur Koordinationssteigerung Schwerpunkt Gleichgewicht und Stabilität, Reaktionsfähigkeit, Gehirntraining
- ausgewählte Spielformen mit den Schwerpunkten Körperwahrnehmung, Geschicklichkeit, Kommunikationsförderung

Übungsleiter aus allen Reha- Sportbereichen sind dazu herzlich eingeladen.  
Bitte Sportsachen nicht vergessen!

**Ort:** **herzhhaus**, Krausenstraße 40/41, 10117 Berlin  
Vortragsraum 5.1. 2.OG und Sportraum 1/EG  
[www.herzhhausberlin.de](http://www.herzhhausberlin.de)

**Zeit:** 16:30 – 20:00 Uhr

**Referenten:** Jana Berkholz ( Sporttherapeutin DVGS)  
Juliane Neumann ( Diplom sportwissenschaftlerin)

**Anmeldung :** BGPR e.V.  
Forckenbeckstr. 21, 14199 Berlin, Tel 823 26 34, oder über  
[www.bgpr.de](http://www.bgpr.de), per Mail: [info@bgpr.de](mailto:info@bgpr.de), oder Fax : 823 88 70

Die Teilnahmegebühr beträgt 25,00 €. Diese bitte überweisen an.

**Empfänger:** BGPR e.V.  
**Konto:** IBAN: DE26 1001 0010 0028 5111 00 alt: Kto-Nr.:285111000  
**BIC:** PBNKDEFF BLZ: 10010010  
**Verwendungszweck:** herzhhaus 28, Oktober 2016

Die Fortbildung wird zur Verlängerung der Übungsleiterlizenz mit 4 UE anerkannt.  
Eine Folgeveranstaltung im gleichen Umfang erfolgt im Frühjahr 2017. Thema und Zeitpunkt werden noch bekannt gegeben.