

Herz unter Stress



herzhaus

Einladung der Herzwochen

„Herz unter Stress“



22. November 2016 (Dienstag) | 14:30 Uhr - 18:00 Uhr

im **herzhaus**, Krausenstraße 40/41 | 10117 Berlin

14:30 Ärztliche Beratung

Erstellung ihres Risikoprofils

BMI und Körperfettmessung durch Mitarbeiter der BKK VBU

Infostände:
- herzhaus (ambulante Rehabilitation und Rehasport)
- Deutsche Herzstiftung, BKK VBU

Programm

15:00 **Begrüßung**
J. Berkholz, Verwaltungsleitung

Beginn der Vorträge

15:05 - 15:35 **Warum sind Bluthochdruck, Diabetes und ein hohes Cholesterin so gefährlich?**
Dr. J. Mulzer - Internistin

15:35 - 15:40 **Bewegte Pause**
Frau J. Fehmer - Leitende Sporttherapeutin

Kaffeepause mit Imbiss

16:10 - 16:40 **Wie wirkt Stress auf die Gesundheit**
K. Scheer – Psychologin

16:45 - 17:15 **Ihrem Herzen zu Liebe – Nichtmedikamentöse Behandlungsmöglichkeiten**
Dr. B. Humann – Kardiologin