



herzhaus

Berliner Gesellschaft für
Prävention und Rehabilitation
von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.



BGPR

Einladung

Am **Freitag, den 25.05.2018**, führt der herzhaus Reha-Sport e.V. in Kooperation mit der BGPR e.V. eine Fortbildung für Übungsleiter durch zum Thema :

Binnendifferenzierung anhand verschiedener Bewegungsinhalte in der Herzgruppe

1. Einführung in die Thematik:

- Theoretische Grundlagen : A. Braumann

2. Praxis: Im Wechsel:

- Kleine Spiele: A. Braumann
➤ Koordination: Ulrike Ridky
➤ Gymnastik/Kräftigung zur Musik: Ronald Imme

Ort: herzhaus
Krausenstraße 40/41, 10117 Berlin
Vortragsraum 5.1. 2.OG und Sportraum 3/2.OG
www.herzhausberlin.de

Zeit: **Freitag, 25.05.18 von 16:30 -20:00 Uhr**

Referenten: Ronald Imme, Übungsleiter, Sport- und Fitnesskaufmann
Andrina Braumann, Bachelor of Arts, Übungsleiterin
Ulrike Ridky, Übungsleiterin, Sportlehrerin

Anmeldung : BGPR e.V.
Forckenbeckstr. 21, 14199 Berlin, Tel 823 2634
Mail: info@bgpr.de,
Fax : 823 88 70

Die Teilnahmegebühr beträgt: 25,00 €

Empfänger: BGPR e.V.
IBAN: DE26100100100028511100, BIC: PBNKDEFF
Verwendungszweck: Herzhaus Mai 2018

Die Fortbildung wird zur Verlängerung der Übungsleiterlizenz mit 4 LE anerkannt.
Übungsleiter aus allen Rehasportbereichen sind dazu herzlich eingeladen.
Bitte für den Praxisteil bequeme Kleidung und Hallenturnschuhe tragen.

**Bei zahlreichen Anmeldungen kann es zu Wartezeiten kommen,
planen Sie deshalb bitte genügend Zeit an diesem Tag ein.**