



**herzhaus**

Berliner Gesellschaft für  
Prävention und Rehabilitation  
von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.



**BGPR**

## **Einladung**

des Reha-Sport e.V. in Kooperation mit der BGPR e.V. zur Fortbildung für Übungsleiter

Thema :

### **Herzinsuffizienz in Theorie und Praxis**

- 1. Leben mit Herzinsuffizienz (Theorie)**  
Prof. Lothar Kant, Internist, Herzgruppenarzt
- 2. Ausdauertraining (Ergometertraining) mit Herzinsuffizienz (Praxis)**  
Prof. Lothar Kant, Internist, Herzgruppenarzt
- 3. Krafttraining mit Herzinsuffizienz**  
Leon Brüsckke, Physiotherapeut, Herzgruppenleiter herzhaus
- 4. Koordination/Lifekinetik mit Herzinsuffizienz**  
Andrina Braumann, Herzgruppenleiterin herzhaus

**Ort:** herzhaus  
Krausenstraße 40/41, 10117 Berlin  
Vortragsraum 5.1. 2.OG und Sportraum 3/2.OG  
[www.herzhausberlin.de](http://www.herzhausberlin.de)

**Zeit:** **Freitag, 05.04.19 von 16:00 -20:00 Uhr**

**Anmeldung :** BGPR e.V.  
Forckenbeckstr. 21, 14199 Berlin, Tel 823 2634, [info@bgpr.de](mailto:info@bgpr.de),  
Fax : 823 8870

Die Teilnahmegebühr: 25,00 €

Empfänger: BGPR e.V.  
I-Ban: DE 26 1001 0010 0028 5111 00  
Verwendungszweck: herzhaus, April 2019

Die Fortbildung wird zur Verlängerung der Übungsleiterlizenz mit 4 LE anerkannt.  
Übungsleiter aus allen Rehasportbereichen sind dazu herzlich eingeladen.  
Bitte für den Praxisteil bequeme Kleidung und Hallenturnschuhe tragen.