



herzhaus

Berliner Gesellschaft für
Prävention und Rehabilitation
von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.



BGPR

Einladung

des Reha-Sport e.V. in Kooperation mit der BGPR e.V. zur Fortbildung für Übungsleiter

Thema :

Frauen im Herzsport

- 1. Frauen im Herzsport (Theorie)**
Prof. Lothar Kant, Internist, Herzgruppenarzt
- 2. Rhythmisch unterstütztes Ausdauertraining (Praxis)**
Gerd Noack, Sporttherapeut, Herzgruppenleiter herzhaus
- 3. Beckenbodentraining (Praxis)**
Leon Büschke, Physiotherapeut, Herzgruppenleiter herzhaus
- 4. Yoga (Praxis)**
Ronald Imme, Sporttherapeut, Herzgruppenleiter herzhaus

Ort: herzhaus
Krausenstraße 40/41, 10117 Berlin
Vortragsraum 5.1. 2.OG und Sportraum 3/2.OG
www.herzhausberlin.de

Zeit: Freitag, 25.10.19 von 16:30 -20:30 Uhr

Anmeldung : BGPR e.V.
Forckenbeckstr. 21, 14199 Berlin, Tel 823 2634, info@bgpr.de,
Fax : 823 88 70

Teilnahmegebühr: 25,00 €

Empfänger: BGPR e.V.
IBAN: DE 26 1001 0010 0028 5111 00
Verwendungszweck: herzhaus, Oktober 2019

Die Fortbildung wird zur Verlängerung der Übungsleiterlizenz mit 5 LE anerkannt.
Übungsleiter aus allen Rehasportbereichen sind dazu herzlich eingeladen.
Bitte für den Praxisteil bequeme Kleidung und Hallenturnschuhe tragen.