



**herzhaus**

Berliner Gesellschaft für  
Prävention und Rehabilitation  
von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.



**BGPR**

## Einladung

des Reha-Sport e.V. in Kooperation mit der BGPR e.V. zur Fortbildung für Übungsleiter

Thema:

### Atmung im Herzsport

- 1. Bedeutung der Atmung für den Herzsport (Theorie)**  
Prof. Lothar Kant, Internist, Kardiologe, Herzgruppenarzt
- 2. Atmung bei Belastung; Was ist zu beachten? (Praxis)**  
Ronald Imme Sporttherapeut, Herzgruppenleiter herzhaus;
- 3. Klassische Atemtherapie (Praxis)**  
Leon Büschke, Physiotherapeut, Herzgruppenleiter herzhaus
- 4. Meditations- und Atemübungen zur Entspannung (Praxis)**  
Andrina Braumann, Sporttherapeutin, Herzgruppenleiterin herzhaus

**Ort:** herzhaus  
Krausenstraße 40/41, 10117 Berlin  
[www.herzhausberlin.de](http://www.herzhausberlin.de)

**Zeit:** Freitag, 24.04.2020 von 16:30 -20:30 Uhr

**Anmeldung:** BGPR e.V.  
Forckenbeckstr. 21, 14199 Berlin, Tel 823 2634, [info@bgpr.de](mailto:info@bgpr.de),  
Fax: 823 8870

Die Teilnahmegebühr: 25,00 €

**Empfänger:** BGPR e.V.  
**I-Ban:** DE 26 1001 0010 0028 5111 00  
Verwendungszweck: herzhaus, April 2020

**Die Fortbildung wird zur Verlängerung der Übungsleiterlizenz mit 5 LE anerkannt.**  
Übungsleiter aus allen Rehasportbereichen sind dazu herzlich eingeladen.  
Bitte für den Praxisteil bequeme Kleidung und Hallenturnschuhe tragen.