



**herzhaus**



## Einladung

Am **Freitag, den 21.04.23** führt der **herzhaus Reha-Sport e.V.** in Kooperation mit der **BGPR e.V.** (Berliner Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen) eine **Fortbildung für Übungsleiter** zu folgenden Themen durch:

### Theorie (60 Min)

**EKG – Herzrhythmusstörungen und Gefahrensituation**  
Prof. Lothar Kant (Kardiologe)

### Praxis (120 Min)

**Achtsamkeit im Herzsport – Bewusstsein für Übungsinhalte schaffen**(60 Min)  
Leon Büschke (Physiotherapeut)

**Die 7 koordinativen Fähigkeiten und ihre Anwendung im Herzsport**(60 Min)  
Aaron Henkelmann (Sporttherapeut)

### Feedback und Diskussionsrunde (40 Min)

- Ort:** **herzhaus**, Krausenstraße 40/41, 10117 Berlin  
[www.herzhausberlin.de](http://www.herzhausberlin.de)
- Zeit:** 16:00 – 19:45 Uhr
- Referenten:** Prof. Lothar Kant  
Aaron Henkelmann  
Leon Büschke
- Anmeldung:** BGPR e.V.  
Forckenbeckstr. 21, 14199 Berlin, Tel 823 26 34, oder über  
[www.bgpr.de](http://www.bgpr.de), per Mail: [info@bgpr.de](mailto:info@bgpr.de), oder Fax : 823 88 70

Die Fortbildung wird zur Verlängerung der Übungsleiterlizenz mit 5 UE anerkannt.