



herzhaus



Einladung

Am **Freitag, den 10.11.23** führt der **herzhaus Reha-Sport e.V.** in Kooperation mit der **BGPR e.V.** (Berliner Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen) eine **Fortbildung für Übungsleiter** zu folgenden Themen durch:

Theorie (60 Min)

Stressbewältigung und Entspannungsverfahren im Herzsport
Katharina Scheer (Psychologin herzhaus Berlin)

Praxis (120 Min)

PMR und Fantasiereisen (60 Min)
Katharina Scheer (Psychologin herzhaus Berlin)

Funktionelles Training im Herzsport (60 Min)
Leon Büschke (Physiotherapeut herzhaus Berlin)

Feedback- und Diskussionsrunde (45 Min)

- Ort:** **herzhaus**, Krausenstraße 40/41, 10117 Berlin
www.herzhausberlin.de
- Zeit:** 16:00 – 19:45 Uhr
- Referenten:** Katharina Scheer, Leon Büschke
- Kosten:** 55 Euro
- Anmeldung:** BGPR e.V.
Forckenbeckstr. 21, 14199 Berlin, Tel 823 26 34, oder über
www.bgpr.de, per Mail: info@bgpr.de, oder Fax : 823 88 70

Die Fortbildung wird zur Verlängerung der Übungsleiterlizenz mit 5 UE anerkannt.