



herzhaus

## Einladung

zu den Herzwochen

**BARMER**

### „Herzstillstand – Ursachen und Prävention“

**21. November 2023 (Dienstag) | 14:30 Uhr - 17:30 Uhr**  
im **herzhaus**, Krausenstraße 40/41 | 10117 Berlin

### Rahmenprogramm mit Kaffeepause

**14:30 - 15:15**  
**16:45 - 17:30**

#### Infostände

- herzhaus (ambulante Rehabilitation, Prävention und Rehasport)
- Deutsche Herzstiftung
- BARMER

Erstellung Ihres Risikoprofils:  
Blutdruck- und Körperfettmessung

**15:00 - 16:30**

#### Notfall-Seminar

- Was tun im Notfall?
- jeweils 30 min lang.
- Max. 8 Teilnehmer pro Seminar im Vortragsraum

### Vorträge

**15:00**

Begrüßung  
J. Berkholz, Geschäftsführerin

**15:05 - 15:50**

**Der plötzliche Herztod – Ursachen und Vorbeugung**  
Fr. Öztürk  
Leitende Ärztin, Kardiologin

**15:50 - 16:00**

**Bewegte Pause**  
Leon Büschke, Sporttherapeut

**16:00 - 16:45**

**Ihrer Gesundheit zuliebe – Prävention von Herz-Kreislauf-  
Erkrankungen**  
Hr. Prof. Kant, Leitender Herzgruppenarzt, Kardiologe

**16:45- 17.30**

Infostände und Kaffeepause