



herzhaus

# Berlinin Merkezinde Ayakta Rehabilitasyon

## Ayakta Rehabilitasyonun özellikleri:

- › Yakınınızı, hekiminiz ve kişisel danışmanınızla olan görüşmelerinize beraberinizde getirebilirsiniz.
- › İleri yaşlardaki katılımcılarımıza aralıklı tedavi planları da sunuyoruz: (Bir gün rehabilitasyon, bir gün istirahat)

## Kalp-Damar hastalıklarının önlenmesi ve tedavisi için Günlük Rehabilitasyon Kliniği

Bir kalp-damar hastalığı dolayısı ile rehabilitasyona mi ihtiyac duyuyorsunuz? O zaman alisticiniz cevreyi terketmeden bizim uzun yıllara dayanan tecrubemizden faydalanabilirsiniz. Söylemimizdeki gibi: **“Kalp Evi’nde tedavi ol, kendi evinde istirahat et.”**



## Kalp Evin’de Rehabilitasyon neleri içeriyor?

- › Pazartesiden Cumaya yaklaşık 15 günlük bir tedavi, ileri yaşlardaki katılımcılarımıza aralıklı tedavi planları da sunuyoruz
- › 8 ila 15 saatleri arasında günde 5-7 saat
- › Öğlen yemeği
- › Tıbbi gereklilik halinde taşıma hizmeti
- › Kişiyeye özel onaylı tedavi planı
- › Uzunsürelili tedavi-takibi planları (Reha Sport, IRENA)



## Sizinle Kalp Evi’nde sizinle kim ilgilenecek?

- › Kalp doktorları ve asistanlar
- › Sport ve fiziktedavi uzmanları
- › Psikologlar
- › Diyabetisyenler
- › Sosyal-çalışanlar

## Ayrıntılı bilgi Herzhaus’da (Kalp Evi’nde):

Krausenstraße 40/41 • 10117 Berlin

☎ 030 / 25 94 96 - 0 ✉ reha@herzhausberlin.de

www.herzhausberlin.de

Pazartesi-Perşembe günleri saat 13.00 daki tanıtım turlarımıza bekleriz.





herzhaus

# Kalp Evi'nde bir tedavi günü

**Kayıt Günü:** Tıbbi tahliller, rehabilitasyonun hedeflerinin görüşülmesi, doktor ädenetiminde katılımcının güncel kondisyonun belirlenmesi ve uygun olan gruba/programa yerleştirilmesi.

## Devamında bir gününüz aşağıdaki gibi olabilir:

08:00 - 08:45	Ulaştırma servisi yada toplu taşıma araçları ile intikâl
09:00 - 10:00	Seminer yada hareket tedavisi
10:15 - 11:00	Koşubandı ve bisiklet egzersizi
11:00	Kisisel danisma hizmeti ( örn. Psikolog, Diyetisyen yada Sosyal-çalışanı ile –ki yakınlarınızda katılabilir)
11:30	Nefes Egzersizleri
12:00	Öğle yemeği
12:30	Fizyoterapi
13:00	Dinlenme-Eğlence
14:00	Doktor vizitesi, yakınlarınızda katılabilir
14:30	Eve dönüş

Wir freuen uns auf Sie!



## Nasıl rehabilitasyon tedavisi alınabilir?

Eğer bir kalp yada damar hastalığı sebebiyle hastanede tedavi ediliyseniz ve 14 gün içinde "Rehabilitasyon Önerilir" şeklinde sevk kararı alınırsa rehabilitasyon tedavisi alınabilir. Bu konuyu hastanede doktorunuza yada sosyal-sağlık çalışana sorabilirsiniz. (Yada: Aile hekiminize/ uzman hekiminize.). Bu yetkililer rehabilitasyon tedavisi için giriş yapabilir.

## Rehabilitasyonu kim onaylıyor ve ödüyor?

Rehabilitasyon giderleri sağlık sigortası veya emeklisandığı tarafından karşılanır. Tedavinin nerede alınacağına ise hizmet alan karar verir.