



herzhaus

# Амбулаторная реабилитация в центре Берлина

## Особенности амбулаторной реабилитации:

- › возможность присутствия Ваших близких на приёме у врача и консультациях
- › для пожилых пациентов мы предлагаем лечение с интервалами покоя: (чередование: 1 день реабилитация, 1 день отдых дома)

## Дневная клиника

кардиологической и ангиологической  
реабилитации и профилактики

Вам необходима реабилитация вследствие сердечно-сосудистого заболевания? Но Вы не хотели бы покинуть привычное Вам окружение? Воспользуйтесь нашим многолетним опытом! Наш лозунг: **Лечение в herzhaus - отдых дома.**



## Как проходит реабилитация в herzhaus:

- › в среднем 15 дней лечения (пн-пт), для пожилых людей возможны интервалы отдыха
- › 5 - 7 часов ежедневно (с 8 до 15 ч.)
- › обед
- › транспортировка в случае медицинской необходимости
- › индивидуальный план лечения
- › долгосрочные программы ухода за выздоравливающими (реабилитационный спорт, IRENA)

## Лечение в herzhaus проводят:

- › врачи-кардиологи и мед. ассистенты
- › спорт-терапевты, специалисты по двигательной терапии
- › психолог
- › диетолог
- › социальный работник

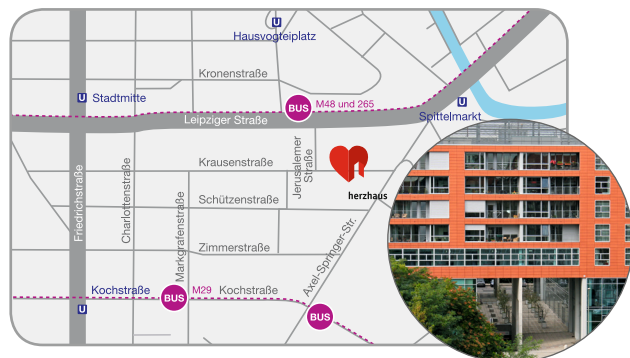
Дальнейшую информацию Вы получите в herzhaus

Krausenstraße 40/41 • 10117 Berlin

☎ 030 / 25 94 96 - 0 ✉ reha@herzhausberlin.de

[www.herzhausberlin.de](http://www.herzhausberlin.de)

Ознакомительные экскурсии: с пн по пт в 13:00 ч.



**День первый (приём):** медицинское обследование, обсуждение целей реабилитации и определение актуальной меры физической нагрузки. Затем совместно с врачом выбор подходящей группы / программы.

## Последующие дни выглядят примерно так:

08:00 - 08:45	прибытие (медтранспорт или общественный транспорт)
09:00 - 10:00	семинар или двигательная терапия
10:15 - 11:00	тренировка на велотренажере или беговой дорожке
11:00	индивидуальная консультация у психолога, диетолога или социального работника (возможно присутствие близких)
11:30	дыхательная терапия
12:00	обед
12:30	физиотерапия
13:00	отдых
14:00	визит у врача (возможно присутствие близких)
14:30	отъезд

Мы рады Вам!



## Как получить реабилитацию?

Если Вы проходили стационарное лечение, связанное с сердечно-сосудистым заболеванием, то клиника должна в течение 14 дней дать Вам направление на реабилитацию („Anschlussreha“). Обратите на это внимание врачей или социального работника клиники. Или поговорите об этом с Вашим домашним доктором / специалистом. Он также может оформить для Вас реабилитацию („Heilverfahren“).

## Кто утверждает и оплачивает реабилитацию?

Реабилитация утверждается и оплачивается Вашей больничной кассой или пенсионной страховкой. О том, где будет проводиться реабилитация, решает оплачивающая организация.