

herzhhaus

Ihre ambulante Reha mitten in Berlin

- › Bringen Sie Ihre Angehörigen mit zu Arztgesprächen und Einzelberatungen
- › Für ältere Rehabilitanden bieten wir Intervallbehandlung an:
(1 Tag Reha, 1 Tag Pause zu Hause)
- › Frauenspezifisches Zusatzprogramm

Medizinische Rehabilitation nach Herz- und Gefäßkrankungen im herzhhaus

Ist für Sie aufgrund einer Herz- oder Gefäßkrankung eine Reha notwendig? Dann können Sie in Ihrer gewohnten Umgebung bleiben. Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung. Ganz nach dem Motto: **Therapie im herzhhaus - Schlafen zu Hause.**



Wie sieht die Reha im herzhhaus aus?

- › ca. 15 Behandlungstage Mo bis Fr, für ältere Menschen gern im Intervall
- › für 4 - 7 Stunden am Tag in der Zeit von 8:00 bis 15 Uhr
- › Mittagessen
- › Individuell abgestimmter Therapieplan
- › langfristige Nachsorgeprogramme (Reha Sport, IRENA)



Wer behandelt Sie im herzhhaus?

- › Kardiologen/Angiologen und med. Assistenz
- › Sport- und Bewegungstherapeuten
- › Psychologin
- › Ernährungsberaterin
- › Sozialarbeiterin

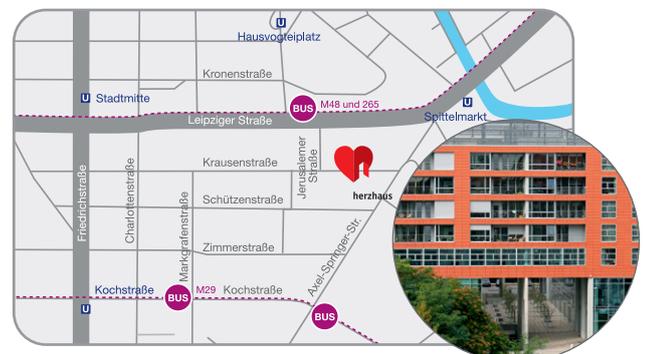
Nähere Information im herzhhaus

Krausenstraße 40/41 • 10117 Berlin

☎ 030 / 25 94 96 - 0 ✉ reha@herzhhausberlin.de

www.herzhhausberlin.de

**Besuchen Sie uns zu unserer Hausführung
Mo bis Do um 13 Uhr**



Aufnahme-Tag:

- › Fachärztliches Gespräch und Untersuchungen,
- › Besprechen der Reha-Ziele,
- › Prüfung der körperlichen Belastbarkeit und Einteilung in belastungsspezifische Gruppen / individuelle Therapieplanung mit den Ärzten.

Danach könnte Ihr Tag so aussehen:

08:00 - 08:45 Uhr	Eintreffen
09:00 - 10:00 Uhr	Seminar oder Bewegungstherapie
10:15 - 11:00 Uhr	Fahrrad -oder Laufbandtraining
11:00 Uhr	Einzelberatung mit z.B. Psychologin, Ernährungsberaterin oder Sozialberaterin, gern mit Angehörigen
11:30 Uhr	Atemtherapie
12:00 Uhr	Mittagessen
12:30 Uhr	Gymnastik
13:00 Uhr	Entspannung
14:00 Uhr	Arztvisite, gern mit Angehörigen
14:30 Uhr	Abfahrt

Die Krankheit gemeinsam bewältigen



Was müssen Sie tun?

Wenn Sie wegen Ihres Herzens / der Gefäße im Krankenhaus behandelt wurden, leitet das Krankenhaus die Reha ein. Fragen Sie Ihre Ärzte bzw. Sozialarbeiter im Krankenhaus nach dem Reha-Antrag.

Oder: Waren Sie nicht im Krankenhaus oder wurde der Reha-Antrag vergessen, bitten Sie Ihren Haus- oder Facharzt um die Beantragung.

Wer genehmigt und bezahlt die Reha?

Die Reha wird von den Krankenkassen oder den Rentenversicherungen genehmigt und bezahlt. Wo die Reha durchgeführt wird, entscheiden die Leistungsträger.