



herzhaus



Einladung

Am **Freitag, den 28.03.25** führt der **herzhaus Reha-Sport e.V.** in Kooperation mit der **BGPR e.V.** (Berliner Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen) eine **Fortbildung für Übungsleiter** zu folgenden Themen durch:

Theorie (120 Min)

Yoga - Nutzen und Anwendung im Herzsport (60 Min)
Ewa-Lisa Kraft (Sportwissenschaftlerin/ Yoga Lehrerin herzhaus Berlin)

Das EKG und relevante Rhythmusstörungen (60 Min)
Leon Büschke (Physio- und Sporttherapeut, Therapeutische Leitung herzhaus Berlin)

Praxis (120 Min)

Yoga- Praxis im Herzsport (60 Min)
Ewa-Lisa Kraft (Sportwissenschaftlerin/ Yoga Lehrerin herzhaus Berlin)

Krafttraining im Herzsport – Erstellung von Trainingsplänen, Analyse von Ausführung und Übungsauswahl (60 Min)
Leon Büschke (Physio- und Sporttherapeut, Therapeutische Leitung herzhaus Berlin)

Feedback- und Diskussionsrunde (ca. 15 Min)

Ort: **herzhaus**, Krausenstraße 40/41, 10117 Berlin
www.herzhausberlin.de

Zeit: 16:00 – 20:15 Uhr

Referenten: Ewa-Lisa Kraft, Leon Büschke

Kosten: 55 Euro

Anmeldung: BGPR e.V.
Forckenbeckstr. 21, 14199 Berlin, Tel 823 26 34, oder über
www.bgpr.de, per Mail: info@bgpr.de, oder Fax : 823 88 70

Die Fortbildung wird zur Verlängerung der Übungsleiterlizenz mit 5 UE anerkannt.