

Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

1 PRÜFEN

Bewusstlosigkeit prüfen und Atemkontrolle



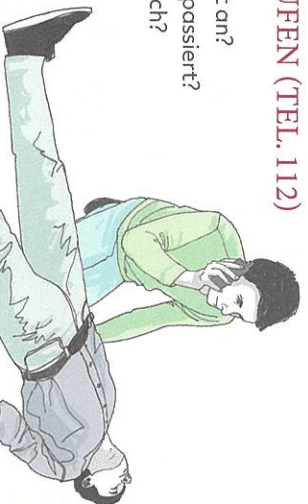
Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorbbewegung)

2 RUFEN (TEL. 112)

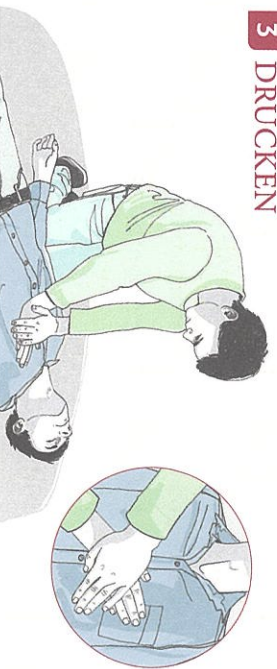
Wer ruft an?

Was ist passiert?

Wo bin ich?



3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5–6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!



Bildnachweis: Illustrationen Nina Schneider

Hilfreiche Broschüren & Ratgeber

Informieren Sie sich über die Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Bestellen Sie kostenlos die Expertenschriften der Deutschen Herzstiftung e. V.

♥ fundiert und unabhängig

♥ auf dem neuesten Stand der Medizin



Einfach unter Telefon 069 955128-400, per E-Mail bestellung@herzstiftung.de oder unter www.herzstiftung.de/bestellung anfordern.

Deutsche Herzstiftung e. V.

Bockenheimer Landstr. 94 – 96

60323 Frankfurt am Main



www.herzstiftung.de



Gesunde Gefäße –
gesundes HERZ
Den Herzinfarkt vermeiden

Herzseminar für Patienten,
Angehörige und Interessierte –
„**Gesunde Gefäße – Gesundes
HERZ. Den Herzinfarkt vermeiden**“
im Rahmen der Herzwochen 2025
der Deutschen Herzstiftung

Dienstag, 04. November 2025

ab 14.00 Uhr

im **herzhaus**

Krausenstraße 40/41
10117 Berlin

Eintritt frei!



herzhaus



Sehr geehrte Teilnehmerinnen und Teilnehmer unserer Veranstaltung im Rahmen der Herzwoche 2025 zum Thema:

„Gesunde Gefäße – gesundes Herz Den Herzinfarkt vermeiden“

Die Herzwochen 2025 stehen unter der äußerst wichtigen Thematik des Herzinfarktes. In Deutschland versterben ca. 126.000 Menschen jährlich an den Folgen einer koronaren Herzkrankung (KHK), darunter ca. 46.000 durch einen akuten Herzinfarkt. Insgesamt leiden in Deutschland ca. 6 Mio. Menschen an einer KHK und viele wissen nicht, dass sich bei ihnen eine KHK entwickelt hat.

Unsere Vorträge werden Sie über die Diagnostik und Behandlung der koronaren Herzkrankheit informieren. Ein besonderer Fokus liegt auf der Vorbeugung dieser Erkrankung und den Dingen, die Sie persönlich für ein gesundes Herz tun können.

Neben der Theorie wird es aber auch sehr praktisch. In unserem Seminar „Was tun im Notfall?“ erlernen Sie neben der Theorie vor allem die Praxis der Laienreanimation inklusive der Anwendung von automatischen Defibrillatoren, die mittlerweile in Berlin an vielen öffentlichen Orten zu finden sind.

Die Deutsche Herzstiftung und das **herzhaus -Team** werden an Infoständen für Ihre Fragen zur Verfügung stehen.

Während der Kaffeepause wird es ausreichend Zeit zum Austausch geben.

Wir freuen uns wie in jedem Jahr auf einen interessanten Nachmittag mit Ihnen.

Herzlichst Ihre
Cemile Öztürk
Chefärztin
herzhaus-Reha Tagesklinik
und das herzhaus- Team

Rahmenprogramm mit Kaffeepause und Imbiss

14:00 - 15:00 Infostände

- herzhaus (ambulante Reha, Prävention und Rehasport)
- Deutsche Herzstiftung

Erstellung Ihres Risikoprofils
Messung von Blutdruck und
Sauerstoffsättigung

Ab 14:00 Notfall-Seminar mit praktischer Übung

Was tun im Notfall?
jeweils 30 min lang.
Max. 8 Teilnehmer pro Seminar
Vortragsraum

Vorträge

15:00

Begrüßung
J. Berkholz,
Geschäftsführerin

15:05 - 15:50

**Was ist die koronare Herzkrank-
heit und wie wird der Herzinfarkt
behandelt?**
Hr. Bors, herzhaus,
Kardiologe

15:50 - 16:00

Bewegte Pause
Hr. Büschke, herzhaus,
Sporttherapeut

16:00 - 16:45

**Vorbeugung- was kann ich
selbst tun für ein gesundes
Herz?**
Fr. Mitre, herzhaus,
Kardiologin

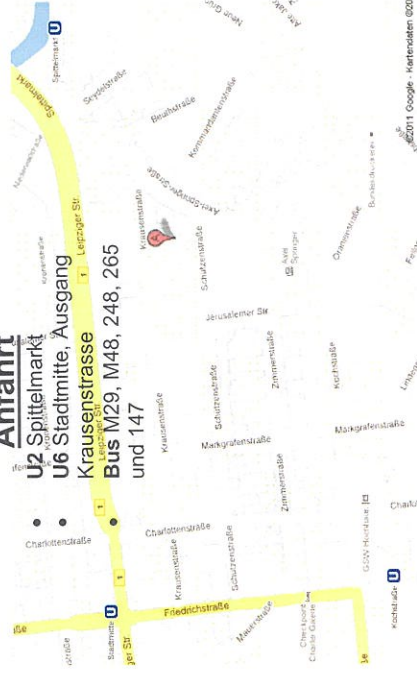


herzhaus

reha@herzhausberlin.de
www.herzhausberlin.de

Anfahrt

U6 Spittelmarkt
U6 Stadtmittel, Ausgang
Krausenstraße
Bus M29, M48, 248, 265
und 147



Informieren. Vorbeugen. Forschung fördern.

Als unabhängige Patientenorganisation vertreten wir die Interessen der Herzpatienten. Wir klären über Herz-Kreislauf-Erkrankungen auf und fördern die patientennahe Forschung. Mit unseren fundierten und verständlichen Informationen bauen wir eine Brücke zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

Werden Sie Mitglied oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende: www.herzstiftung.de



Nichts mehr vergessen!

Newsletter der Deutschen Herzstiftung

Abonnieren Sie kostenlos unter:

www.herzstiftung.de/newsletter

