



**herzhhaus**



## Einladung

Am **Freitag, den 22.05.26** führt der **herzhhaus Reha-Sport e.V.** in Kooperation mit der **BGPR e.V.** (Berliner Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen) eine **Fortbildung für Übungsleiter** zu folgenden Themen durch:

### Theorie (90 Min)

#### **Atemtherapie im Herzsport**

#### **(Anatomie, Physiologie, Krankheitslehre, Anwendung)**

Leon Büschke (Physio- und Sporttherapeut, Therapeutische Leitung herzhhaus Berlin)

### Praxis (120 Min)

#### **Atemtherapie – praktische Anwendung im Herzsport (60 Min)**

Leon Büschke (Physio- und Sporttherapeut, Therapeutische Leitung herzhhaus Berlin)

#### **Trainingsintensitäten und ihre jeweiligen Vorteile für das Herz (60 Min)**

Talan Myers (Sportwissenschaftler herzhhaus Berlin)

### Feedback- und Diskussionsrunde (ca. 30 Min)

- Ort:** **herzhhaus**, Krausenstraße 40/41, 10117 Berlin  
[www.herzhhausberlin.de](http://www.herzhhausberlin.de)
- Zeit:** 16:00 – 20:15 Uhr
- Referenten:** Leon Büschke, Talan Myers
- Kosten:** 55 Euro
- Anmeldung:** BGPR e.V.  
Forckenbeckstr. 21, 14199 Berlin, Tel 823 26 34, oder über  
[www.bgpr.de](http://www.bgpr.de), per Mail: [info@bgpr.de](mailto:info@bgpr.de), oder Fax : 823 88 70

Die Fortbildung wird zur Verlängerung der Übungsleiterlizenz mit 5 UE anerkannt.